

La Sardegna del Sud



Da Novembre 2020 a Maggio 2021

1° giorno: Cagliari, Parco di Molentargius e Saline Conti Vecchi

Arrivo al porto/aeroporto di Cagliari, incontro con la guida autorizzata Regione Sardegna e visita di Cagliari, la città più importante della Sardegna. Passeggeremo nel quartiere medievale chiamato "Castello", vedremo le trecentesche torri pisane di San Pancrazio e dell'Elefante e visiteremo il duomo di Santa Maria. Dall'alto degli antichi bastioni ammireremo il panorama mozzafiato che circonda la città. Nel pomeriggio faremo una piacevole passeggiata per conoscere la storia delle saline e le specie acquatiche che caratterizzano il Parco di Molentargius e le Saline Conti Vecchi. In serata sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: Barumini (Su Nuraxi) – Altopiano della Giara

Dopo la prima colazione, escursione di intera giornata. Si attraverserà la pianura del Campidano per giungere al complesso nuragico "Su Nuraxi" (Barumini), dichiarato dall'UNESCO patrimonio dell'umanità. Faremo una piacevole passeggiata sull'altopiano della Giara, dove scopriremo il fascino di un ambiente ricco di sughere e di piante profumatissime, gli spettacolari paulis, habitat dei famosi cavallini selvaggi. Sull'altopiano potremo degustare i prodotti tipici della zona accompagnati da un ottimo Nuragus. In serata ritorno in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: Parco Geominerario del Sulcis-Iglesiente

Prima colazione in hotel. Escursione di intera giornata con visita al parco geominerario del Sulcis-iglesiente. Visiteremo la grande miniera di Serbariu e conosceremo la storia di Carbonia. Passeremo dal vecchio tracciato minerario per Nebida, che consente di ammirare alcuni scorci paesaggistici tra i più belli dell'isola. Visiteremo il complesso minerario di Porto Flavia. In serata rientro in hotel, cena e pernottamento.

4° giorno: Isola di Sant'Antioco

Prima colazione in hotel. Escursione di intera giornata. Visiteremo l'Isola di Sant'Antioco. Conosceremo l'unica maestra che ancora conserva la conoscenza e la tecnica di una tradizione che risale all'antico Egitto: la lavorazione del bisso o seta di mare. Proseguiremo con la visita alla Chiesa di Sant'Antioco (V sec.) e alle Catacombe (III sec.). Passeggiando vedremo la vasta necropoli fenicio-punica e il Tophet. Sulla via del rientro ci fermeremo a visitare le "case delle fate", un suggestivo anfiteatro di tombe di età neolitica scavate nella roccia.

Rientro in serata in hotel, cena e pernottamento.

5° giorno: Il Sarcidano con il nuraghe Arrubiu di Orroli (Il Gigante Rosso)

Prima colazione in hotel. Escursione di intera giornata nell'area del Sarcidano. Visiteremo il complesso archeologico di Santa Vittoria, luogo di culto preistorico. Proseguiremo con la visita del nuraghe Arrubiu di Orroli, chiamato "il gigante rosso" per il colore conferitogli dai licheni, rappresenta la struttura megalitica più grande della Sardegna preistorica. Infine il Museo del Rame e del Tessuto di Isili, che conserva e racconta due importanti tradizioni artigiane locali.

In alternativa al nuraghe si può inserire una visita in cantina, o frantoio, o caseificio.

In serata rientro in hotel, cena e pernottamento.

6° giorno: Sito di Antas – Grotta Su Mannau

Prima colazione in hotel. Partenza per Fluminimaggiore dove visiteremo l'importante sito di Antas, conosciuto in particolare per il maestoso tempio romano, ma dove sarà possibile vedere importanti tracce anche del periodo punico e del periodo nuragico. Passeggeremo lungo un'antica strada romana per raggiungere e visitare la bellissima grotta di Su Mannau.

Per preventivi ad hoc, non esitate a mettervi in contatto con la nostra agenzia, itinerario fattibile tutto l'anno, modulabile secondo le vostre esigenze, anche per mini gruppi. Possiamo abbinare serate a tema con spettacolo di folklore, od organizzare percorsi trekking tra canyon, grotte, boschi, cascate



Via Roma 108 – San Gavino Monreale (CA) – Tel. 0709375577 3466906370